

SITUAÇÃO NUTRICIONAL E ALIMENTAR DE PORTADORES DE MALÁRIA RESIDENTES NO AMAZONAS – BRASIL

Fernando Hélio ALENCAR¹, Lucia Kiyoko Ozaki YUYAMA¹,
Miriam Elenit Lima GUTIERREZ²

RESUMO – Foram estudados 268 indivíduos (198 homens e 70 mulheres), residentes no Amazonas, com resultados hemoscópicos positivos de malária, diagnosticados pela Fundação Nacional de Saúde – FNS/Manaus. A avaliação antropométrica foi universal, envolvendo as medidas de Peso, Altura, Índice de Massa Corpórea (IMC), Prega Cutânea Tricipital (PCT), Circunferência Braquial (CB) e Circunferência Muscular do Braço (CMB). O universo estudado foi ainda subamostrado para avaliação Hematológica, Bioquímica (121 indivíduos) e Parasitológica (55 indivíduos). A análise dos resultados evidencia que apesar da presença da malária e das precárias condições de vida dos doentes, constatou-se que o Peso, Altura, IMC, CB e CMB apresentaram valores médios considerados normais, excetuando-se os resultados da PCT que foram inferiores aos padrões considerados de normalidade. Os resultados de Hematócrito, Hemoglobina, Glicose, Ferro sérico e Triglicerídeos, apresentaram-se dentro dos limites de normalidade, estando a Proteína Total no limite inferior recomendado, e, o HDL colesterol abaixo do limite de normalidade. O inquérito de consumo alimentar revelou que a população estudada teve acesso a uma dieta bem estruturada, sendo freqüente o consumo de alimentos construtores (peixe, carnes e ovos), abundantes os energéticos: arroz, pão, gordura vegetal (óleos), e, em menor quantidade os reguladores (verduras e frutas). Como prováveis agravantes do estado nutricional dos portadores de malária, constatou-se alto índice de parasitose gastrointestinal, predominando o poliparasitismo, precárias condições de habitação, baixo nível de escolaridade, baixa renda, alto consumo de cigarro e álcool.

Palavras-chave: Estado nutricional; Malária; *Plasmodium*.

Nutritional and Dietary Status of Individuals With Malaria resident in Amazonas State – Brazil.

ABSTRACT – Two hundred sixty-eight subjects (198 men and 70 women) with blood-smears positive for malaria parasites, diagnosed at the Fundação Nacional de Saúde in Manaus were studied. The anthropometric evaluations of weight, height, body mass index, triceps skinfold thickness, brachial circumference and arm muscle circumference were performed on all subjects. Haematological and biochemical evaluations were performed for 121 individuals and coprological examination for parasites for 55. Despite the malaria and precarious living conditions of the patients, the anthropometric mean values were normal with the exception of triceps skinfold thickness, which was below normal. Measures of haematocrit, haemoglobin, glucose, serum iron and triglycerides were within the normal range, with total protein at the lower limit of the recommended range, and HDL cholesterol below the limit of normality. The dietary investigation revealed that the study population had access to a well balanced diet, with frequent consumption of protein-rich food (fish, meat and eggs), abundant sources of energy (rice, bread and vegetable oil) and smaller quantities of regulators (green vegetables and fruits). Among factors aggravating the nutritional status of the malaria patients, a high incidence of multiple gastrointestinal parasitosis, precarious living conditions, low educational status, low income and high consumption of tobacco and alcohol were detected.

Key-words: Status nutritional; Malaria; *Plasmodium*,

¹ INPA/CPCS. Caixa Posta 478. Manaus, AM. Brasil 969011-970

² Aluna do Curso de Pós Graduação em Ciências de alimentos da Universidade do Amazonas

INTRODUÇÃO

Atualmente já são bem conhecidas as influências que determinados fatores exercem na gênese dos processos carenciais, principalmente, aqueles relacionados a população, pobreza e degradação ambiental, em cujo complexo etiológico interagem: redução do poder aquisitivo, subemprego, baixo nível de escolaridade, precariedade de saneamento básico e crescimento demográfico exagerado, os quais favorecem ao aparecimento de processos infecciosos e parasitários (Alencar, 1988; OPAS, 1992; Batista, 1995; OMS, 1992).

As carências nutricionais por insuficiência quantitativa, qualitativa ou decorrentes de doenças, têm um importante impacto sobre a suscetibilidade e resistência do hospedeiro, podendo interferir na competência funcional do sistema imunológico e comprometer o equilíbrio normalmente existente entre a "nutrição e imunidade"; contribuindo assim para a redução da resistência do hospedeiro, e, conseqüentemente, para instalação de agentes infecciosos, distúrbios da capacidade física e mental (Beisel, 1980; OPAS, 1992; Paiva & Campana, 1992).

A malária é uma das doenças parasitárias que alcança extensas áreas no contexto mundial, particularmente, nas regiões tropicais e subtropicais, de prevalência endêmica nos países subdesenvolvidos, onde as condições sócio-econômicas, culturais e ambientais são favoráveis à

manutenção e proliferação do mosquito transmissor. Nestas Regiões constatou-se alterações no padrão nutricional da população, primeiramente, em decorrência da redução da capacidade física do portador de malária em produzir o seu próprio alimento, bem como pela significativa alteração da capacidade fisiológica de aproveitamento dos alimentos, visto que a infecção malárica exerce intensa estimulação imunológica, devido a liberação prolongada de uma variedade de antígenos na circulação, cuja intensidade depende da espécie do *Plasmodium* (Ferraroni & Speer, 1980; OPAS, 1996).

A OMS (1993) considera a malária como o maior problema de saúde pública em muitos países, particularmente, nos subdesenvolvidos, onde causa grande impacto sobre o desenvolvimento social e econômico, com altas taxas de morbidade e mortalidade. Estima-se que sua incidência seja da ordem de 300 a 500 milhões de casos clínicos por ano, sendo que mais de 90% destes casos ocorrem nos países tropicais (Taulil, 1996).

No Brasil, a malária se constitui na mais expressiva das endemias. Incide fundamentalmente na região da Bacia Amazônica, incluindo os Estados do Acre, Amazonas, Roraima, Amapá, Rondônia, Pará, Mato Grosso, Tocantins e a região ocidental do Maranhão (Souza *et al*, 1997).

Nas últimas décadas, o município de Manaus tem sido palco de consideráveis surtos de malária, com influência significativa da área

peri-urbana, determinada principalmente pelo *P. falciparum*. Em 1993, registrou-se o maior número de casos de malária na cidade (23.189 casos), dos quais, 58,8% foram consideradas autoctones. Alecrim (1995) e Albuquerque & Mutis (1998), ressaltaram que os dois grandes focos disseminadores de malária em Manaus foram as áreas representadas pelos Bairros de Puraquequara e Tarumã.

Considerando-se então a magnitude dos problemas decorrentes da malária em nossa Região, bem como a lacuna de informações a respeito do comprometimento desta doença no estado nutricional do Amazônida, o presente estudo objetivou avaliar o estado nutricional e alimentar de indivíduos acometidos por malária residentes no Amazonas.

MATERIAL E MÉTODOS

O estudo foi realizado no Laboratório Central de Diagnóstico e Tratamento de Malária da Fundação Nacional de Saúde—FNS, Coordenadoria Regional—Manaus/Am. Foram estudados 268 indivíduos (198 homens e 70 mulheres), que se enquadraram nos seguintes critérios: faixa etária entre 15 a 50 anos, diagnóstico positivo de malária, tempo de residência não inferior a 5 anos na Amazônia e participação voluntária no estudo.

A avaliação antropométrica foi universal, utilizando as medidas de Peso e Altura, segundo as normas estabelecidas por Jelliffe (1968); Índice de Massa Corpórea — IMC (peso/altura²) (Thomaz *et al.*, 1976), espessura da Prega Cutânea Tricipital

(PCT) — utilizando-se o Skinfold Caliper Haltain; Circunferência Braquial (CB), por meio de fita milimétrica apropriada e Circunferência Muscular do Braço (CMB), calculada a partir da CB e PCT, de acordo com as recomendações de Frisancho (1974).

A investigação nutricional foi complementada ainda pela avaliação Hematológica e Bioquímica, envolvendo 121 amostras de sangue, obtidas por punção venosa em veia central do braço sendo determinados: Hemoglobina (método da cianometahemoglobina) (Van Kampen & Zijlstra, 1961); Hematócrito (técnica do microhematócrito); Glicose (método enzimático colorimétrico) (Trinder, 1969); Proteínas Totais (método de Biureto modificado); Ferro Sérico (método de Goodwin *et al.*, 1966); HDL Colesterol (método enzimático de polietilenoglicol modificado) (Izzo *et al.*, 1981) e Triglicerídeos (método enzimático colorimétrico) (Bucolo & David, 1973). O inquérito alimentar, foi determinado pela técnica de frequência de consumo alimentar, adotando-se a relação dos alimentos básicos que compõem o padrão alimentar da dieta regional de Manaus (Shrimpton & Giugliano, 1979; Yuyama & Cozzolino, 1995).

Na análise estatística dos dados foi utilizado o software Epi Info (Dean *et al.*, 1990) e Systat (Wilkinson, 1990). Para observar a ocorrência de contraste entre as médias, foi utilizado o teste do χ^2 e t - Student. As associações foram consideradas significativas quando $p < 0,05$.

RESULTADOS

Dentre os 268 portadores de malária estudados houve maior representação para o sexo masculino (73,9%); sendo mais acometidas as faixas etárias compreendidas entre 20 e 40 anos (68,3%) e menos expressiva sua ocorrência entre os indivíduos com idade inferior a 20 anos (14,9%) e acima dos 40 anos 16,8% (Tab. 1).

Na Tabela 2, constata-se um valor médio menor em Peso (57,3 kg), índice de Quetelet (22,5 kg/m²), Circunferência Braquial (26,6 cm) e Circunferência Muscular do Braço (23,9 cm), para os pacientes menores de 20 anos (p < 0,05). Para o sexo masculino registrou-se um valor médio maior tanto na estatura (1,6m), como no Peso (64,7 kg), sendo menos expressiva a diferença nos valores

Tabela 1. Estatística descritiva: Média (X), Desvio Padrão (DP), para as variáveis antropométricas segundo a idade, sexo, tipo de *Plasmodium* e n^o de malária em portadores residentes em Manaus(Am).

VARIÁVEIS ANTRÓPOMÉTRICAS	ESTATURA (m)	PESO (kg)	IMC (kg/μ2)	PCT (mm)	CB (Cm)	CMB (Cm)
FAIXA ETÁRIA						
< 20 anos	1,6 ± 0,1	57,3 ± 10,3	22,5 ± 3,3	9,1 ± 4,3	26,6 ± 3,3	23,9 ± 3,1
20 - 40 anos	1,6 ± 0,1	63,1 ± 10,2	24,2 ± 3,2	9,9 ± 4,4	28,6 ± 2,9	25,7 ± 2,8
> 40 anos	1,6 ± 0,1	64,5 ± 13,4	24,3 ± 4,2	9,2 ± 3,6	28,8 ± 3,1	25, ± 2,7
Média Geral	1,6 ± 0,1	62,2 ± 11,0	23,8 ± 3,5	9,1 ± 4,1	28,2 ± 3,1	25,4 ± 2,8
χ ²	p > 0,05	p > 0,05	p < 0,05	p > 0,05	p < 0,05	p < 0,05
SEXO						
Masculino	1,6 ± 0,1	64,7 ± 10,4	23,9 ± 3,4	7,6 ± 3,2	28,8 ± 2,9	26,4 ± 2,6
Feminino	1,5 ± 0,1	56,1 ± 10,6	24,0 ± 3,8	13,1 ± 4,1	27,0 ± 3,0	23,2 ± 2,7
Média Geral	1,6 ± 0,1	60,4 ± 10,5	23,9 ± 3,6	10,4 ± 3,7	27,9 ± 2,3	24,8 ± 2,6
χ ²	p < 0,05	p < 0,05	p > 0,05	p < 0,05	p < 0,05	p < 0,05
TOTAL DE PLASMODIUM						
Vívax	1,6 ± 0,1	62,2 ± 11,4	23,9 ± 3,6	9,1 ± 4,3	28,4 ± 3,0	25,6 ± 3,1
Falcíparum	1,6 ± 0,1	10,2	24,1 ± 3,1	9,0 ± 4,0	28,1 ± 2,8	25,4 ± 2,7
Média Geral	1,6 ± 0,1	62,7 ± 10,8	24,0 ± 3,4	9,0 ± 4,1	28,3 ± 3,0	25,5 ± 2,9
χ ²	p > 0,05	p > 0,05	p > 0,05	p > 0,05	p > 0,05	p > 0,05
NÚMERO DE MALÁRIA						
Uma vez	1,6 ± 0,1	63,3 ± 11,1	24,1 ± 3,8	9,3 ± 4,1	28,4 ± 3,1	25,5 ± 2,9
Duas vezes	1,6 ± 0,1	61,4 ± 10,5	23,8 ± 3,2	8,8 ± 4,3	28,4 ± 3,1	25,6 ± 3,0
Mais de Duas	1,6 ± 0,1	61,9 ± 11,1	23,9 ± 3,4	8,9 ± 4,3	28,2 ± 3,1	25,5 ± 2,9
Média Geral	1,6 ± 0,1	62,2 ± 10,9	23,9 ± 3,5	8,9 ± 4,2	28,3 ± 3,1	25,5 ± 2,9
χ ²	p > 0,05	p > 0,05	p > 0,05	p > 0,05	p > 0,05	p > 0,05

Tabela 2. Estatística descritiva: Média (X), Desvio Padrão (DP), para as variáveis laboratoriais segundo a faixa etária, sexo e tipo de *Plasmodium* em portadores de malária residentes em Manaus(Am).

VARIÁVEIS LABORATORIAIS	HEMATÓCRITO (%)	HEMOGLOBINA (g/100 dL)	GLICOSE (mg/dl)	PROTEÍNA (g/dl)	FERRO SÉRICO (µg/dL)	HDL (mg/dL)	TRIGLICÉRIDEOS (mg/dL)
FAIXA ETÁRIA							
< 20 anos	40,7 ± 5,0	13,0 ± 1,9	80,5 ± 12,1	6,9 ± 0,9	77,5 ± 31,5	32,9 ± 14,1	101 ± 52,8
20 - 40 anos	42,3 ± 4,5	13,3 ± 1,7	87,1 ± 18,7	6,9 ± 0,8	73,9 ± 31,9	29,1 ± 20,2	117,2 ± 78,5
> 40 anos	41,7 ± 5,7	12,8 ± 2,3	90,9 ± 21,9	6,9 ± 0,8	78,6 ± 44,7	30,7 ± 17,4	155,5 ± 111,9
Média Geral	41,9 ± 4,8	13,2 ± 1,8	86,4 ± 18,3	6,9 ± 0,8	76,0 ± 34,7	29,7 ± 18,8	120,8 ± 81,3
χ ²	p > 0,05	p > 0,05	p < 0,05	p > 0,05	p < 0,05	p < 0,05	p > 0,05
SEXO							
Masculino	42,6 ± 4,9	13,4 ± 1,9	86,6 ± 18,2	6,9 ± 0,8	78,8 ± 37,0	28,8 ± 17,5	119,4 ± 81,3
Feminino	39,7 ± 3,9	12,4 ± 1,5	85,9 ± 18,8	7,1 ± 0,8	67,1 ± 24,7	32,6 ± 22,3	125,2 ± 82,4
Média Geral	41,9 ± 4,8	13,2 ± 1,8	86,4 ± 18,3	6,9 ± 0,8	76,0 ± 34,7	29,7 ± 18,8	120,8 ± 81,3
χ ²	p < 0,05	p < 0,05	p > 0,05	p > 0,05	p < 0,05	p < 0,05	p > 0,05
TOTAL DE PLASMODIUM							
<i>vivax</i>	41,9 ± 4,9	13,2 ± 1,9	85,4 ± 19,0	6,9 ± 0,7	75,6 ± 37,2	30,5 ± 18,6	120,9 ± 80,3
<i>falciparum</i>	41,8 ± 4,6	13,0 ± 1,7	89,1 ± 16,5	6,8 ± 0,9	76,3 ± 28,2	27,9 ± 19,5	115,0 ± 79,4
Média Geral	41,9 ± 4,8	13,2 ± 1,8	86,4 ± 18,3	6,9 ± 0,8	75,8 ± 34,8	29,8 ± 18,8	119,2 ± 79,8
χ ²	p > 0,05	p > 0,05	p > 0,05	p > 0,05	p > 0,05	p > 0,05	p > 0,05

médios no Índice de Quetelet (23,9 kg/m²) para os homens e de 24,0 kg/m² para as mulheres. Entretanto, o valor médio da Prega Cutânea Tricipital foi, expressivamente, superior nas mulheres (13,1 mm) e 7,6 mm nos homens. Inversamente a Circunferência Braquial e Muscular do Braço, foram superiores nos homens (28,6 e 26,4 cm), e de 27,0 e 23,2 cm, nas mulheres. Constata-se ainda que a presença do *Plasmodium vivax* ou *P. falciparum* teve baixo poder em determinar alterações nas variáveis antropométricas, entretanto os

pacientes que referiram dois, três e/ou mais episódios de malária, apresentaram valores médios de Peso e Índice de Quetelet, relativamente inferiores aqueles que referiram apenas um episódio.

Avaliação Hematológica e Bioquímica

Constata-se pela Tabela 3 que os indivíduos acometidos de malária, independentemente da idade, apresentavam uma concentração média de HDL-Colesterol inferior ao padrão de normalidade. As demais

variáveis encontravam-se dentro dos limites de normalidade. Confrontando-se estes resultados em função do sexo, registra-se para os homens, valores expressivamente superiores na concentração de Ferro Sérico (78,8 mg/dL), médias mais baixas nas

concentrações de HDL-Colesterol (28,8 mg/dL) e Triglicerídeos (119,4 mg/dl). Entretanto, não registramos alterações significativas nos valores médios das variáveis Hematológicas e Bioquímicas quando confrontadas com os tipos de *Plasmodium (vivax* e

Tabela 3. Frequência do consumo de alimentos na dieta dos portadores de malária (N = 268), Manaus – Novembro de 1997.

GRUPO	TIPO	FREQUÊNCIA							
		Diária		Semanal		Mensal		Casual	
		N	%	N	%	N	%	N	%
Alimentos									
Construtores	Boi	48	17,9	153	57,1	17	6,3	40	14,9
	Caça	6	2,2	22	8,2	38	14,2	177	66,0
	Galinha	48	17,9	158	59,0	25	9,3	30	11,2
	Jabá	17	6,3	2	0,7	0	0	5	1,9
	Peixe	82	30,6	135	50,4	20	7,5	30	11,2
	Ovos	66	24,6	102	38,1	13	4,9	63	23,5
	Leite em pó	170	63,4	28	10,4	5	1,9	33	12,3
	Queijo	24	9,0	45	16,8	26	10,1	152	56,7
	Feijão	1	0,4	36	13,4	6	2,2	7	2,6
Alimentos	Pão	0	0	37	13,8	2	0,7	38	14,2
Energéticos	Arroz	253	94,4	10	3,7	1	0,4	4	1,5
	Milho	6	2,2	29	10,8	14	5,2	212	79,5
	Bolacha	123	45,9	73	27,2	12	4,5	37	13,8
	Macarrão	1	0,4	29	10,8	0	0	0	0
	(*)	58	21,6	1	0,4	0	0	0	0
	Óleo Vegetal	244	91,0	6	2,2	0	0	8	3,0
Alimentos	(**)	213	79,5	18	6,7	0	0	29	10,8
Reguladores	(***)	155	57,8	64	23,9	8	3,0	38	14,2
Bebidas	Café	170	63,4	0	0	0	0	0	0
	Refrigerantes	45	16,8	18	6,3	0	0	5	1,9
	Suco	10	3,7	0	0	0	0	0	0

(*) = Farinha de mandioca e batata.

(**) = Couve, tomate, cebola, pimentão, cheiro-verde, cenoura, alho e maxixe.

(***) = Banana, laranja, abacate, cajú, manga, açaí e melancia.

falciparum).

Inquérito Alimentar

A dieta se caracterizou por uma alta freqüência de consumo diário de alimentos do grupo energético, sendo os principais: arroz (94,4%), óleo vegetal (91,0%) e bolacha (45,9%). Registrou-se também alta porcentagem de alimentos do grupo dos construtores, tais como o leite em pó (63,4%), peixe (30,6%), ovos (24,6%), carne de galinha e de boi (17,9%). Do mesmo modo, evidencia-se a utilização de alimentos reguladores (79,5%), sendo os de maior uso para tempero dos alimentos: couve, tomate, cebola, pimentão, cheiro verde, cenoura e alho. Ainda dentro deste grupo, registramos o consumo de frutas (57,8%), sendo as de maior preferência: banana, laranja e abacate.

DISCUSSÃO

Considerando a importância epidemiológica da malária na região Amazônica, bem como a ausência de informações a respeito do comprometimento do estado nutricional do Amazônida em decorrência da infecção malárica, o presente estudo procurou avaliar o perfil nutricional de portadores de malária, inicialmente, por meio das variáveis antropométricas. Estas medidas estimam qualitativamente, as variações nas dimensões físicas da composição corporal, e, estão sendo cada vez mais utilizadas em estudos epidemiológicos, de avaliação das condições de saúde e nutrição de

indivíduos e de grupos populacionais (Jelliffe, 1968; Gorstein, 1990, Vasconcelos, 1995).

A análise dos resultados da presente pesquisa mostra que a população estudada, apesar de constituída de portadores de malária, apresentou valores médios do IMC e CBM, dentro dos padrões de normalidade, tanto para os pacientes com malária causada pelo *P. vivax* quanto por *P. falciparum*. No entanto, o valor médio da PCT, mostrou-se abaixo dos limites considerados de normalidade, independentemente, do tipo de *Plasmodium*.

Estes resultados são conflitantes com as informações da literatura que referem um perfeito mecanismo de dependência resultante da interação do binômio infecção/nutrição, cujo equilíbrio, vai mediar o sentido de utilização dos combustíveis metabólicos. Divergem também, do consenso de que cada tipo de *Plasmodium*, possui características específicas que determinarão a patogenia da doença no homem, e, a magnitude do seu quadro clínico. Portanto, em resposta a infecção malárica, podem ocorrer perdas de reservas orgânicas, devido em parte a anorexia, vômitos, e ao efeito do estado hipercatabólico associado à febre. Deste modo, estas alterações contribuem para acelerar o consumo das reservas calóricas do organismo, armazenadas como gordura, principalmente, sob a forma de tecido adiposo (Beisel, 1980; McGregor, 1982; Berezin & Succi, 1989; Delgado *et al.*, 1995; Pereira *et al.*, 1995).

A possível explicação para o comportamento anômalo das variáveis antropométricas verificado no presente estudo, seria o fato de que a grande maioria dos pacientes investigados, era constituída de adultos jovens (81,3%), do sexo masculino (73,9%), e, que destes 71,6% estavam vinculados à categoria de trabalhadores com atividade braçal e agrícola, o que certamente exige, em sua jornada diária de trabalho, uma freqüência de esforço físico de alta intensidade, que acarreta maior desenvolvimento muscular e cuja hipertrofia, se refletiu nas dimensões físicas do organismo.

A avaliação do estado nutricional da população estudada, foi ainda complementada pela investigação hematológica e bioquímica. Estas medidas são mais objetivas e fornecem informação mais direta do estado nutricional, sendo de reconhecida eficácia para diagnosticar precocemente, alterações metabólicas e fisiológicas do organismo, decorrentes de processos patológicos: absorção defeituosa, insuficiência dietética ou excesso de consumo alimentar. Os resultados desta investigação, mostrou que os portadores de malária não apresentavam alterações nas concentrações médias de hematócrito, hemoglobina, glicose, ferro sérico e triglicerídeos. No entanto, as concentrações médias de proteína total e HDL colesterol, encontravam-se no limite inferior de normalidade (6,9 g/dL e 29,9 mg/dL) respectivamente. Deve ser enfatizado que o inquérito de

consumo alimentar, revelou que a população estudada teve acesso a uma dieta bem estruturada, sendo freqüente o consumo de alimentos do grupo dos construtores (peixe, carne e ovos), abundante nos energéticos (arroz e pão), gordura vegetal (óleos), e, em menor quantidade, os reguladores (verduras e frutos). Do ponto de vista endócrino, o estado nutricional do indivíduo expressa uma função interativa entre o consumo de alimentos e aproveitamento biológico, sendo o nível de utilização orgânica dos nutrientes, dependente de condicionantes fisiológicos, e, sobretudo, patológicos, que alteram a ingestão, absorção e metabolismo. No nível ambiental, foram registrados como fatores agravantes do estado nutricional da população estudada, além da malária, alto índice de parasitose gastrointestinal (72,7%), predominando o poliparasitismo (62,5%), precárias condições de habitação (casas de madeiras 63,4%); baixo nível de escolaridade 65,9%, baixo poder aquisitivo, etilismo 50,0% e tabagismo 34,3%. Curiosamente, e, apesar da presença constante de todos estes fatores agravantes, não foram registrados na população estudada, alterações significativas nos valores dos indicadores antropométricos, hematológicos e bioquímicos.

Neste sentido, deve ser levado em consideração, o fato do universo estudado ter sido constituído, em sua totalidade, por pacientes que procuravam a FNS, para esclarecimento diagnóstico do processo febril inicial, portanto, no

estágio inicial da malária, quando ainda não é possível detectar alterações metabólicas nos líquidos e estoques corporais. Do mesmo modo, é perfeitamente possível se admitir que a dieta consumida pelos portadores de malária (rica em carboidratos e proteínas), tenha sido um fator atenuante, a impedir a depleção dos nutrientes circulantes e estoques corporais, decorrentes do catabolismo celular, provocado pela presença do *Plasmodium*, e, atuação dos demais fatores agravantes do estado nutricional da referida população.

AGRADECIMENTOS

Ao CNPq pela ajuda financeira ao desenvolvimento desta pesquisa. (Processo nº 000400356/97).

Bibliografia citada

Albuquerque, B.C.J.; Mutis, M.C.S. 1998. *A Malária no Amazonas*. In: Rojas L.B.I.; Toledo, L.M. (Org.). *Espaço e Doença: Um Olhar sobre o Amazonas*. Rio de Janeiro: Ed. Fiocruz. p.11.2.1 – 11.2.10.

Alecrim, J.K.C. 1995. *Os Impactos Econômicos da Malária na Cidade de Manaus*. Monografia para obtenção do Grau de Economista. Universidade Federal do Amazonas. Manaus. 22p.

Alencar, F.H. 1988 *Avaliação do Estado Nutricional de Crianças Pré-escolares residentes na Área Urbana do Município de Anhembi*. Tese de Doutorado. Universidade Estadual Paulista, São Paulo. 128p.

Batista, R.S. 1995. *Nutrição e Saúde, Novas Perspectivas*. JBM. Rio de Janeiro, 69, (2): 98-101.

Beisel, W.R. 1980. Effects of infection on nutritional status and immunity. *Fed. Proc.* 39 (13): 3105 -3108.

Berezin, E.N.; Succi, R.C.1989. Desnutrição-Imunidade e Infecção. *Ped. Mod.* São Paulo, 24 (3): 81-85.

Bucolo, G.; David, H. 1973. Quantitative determination of serum triglycerides by the use of enzymes. *Clin. Chem.* Boston, 19 (5): 476- 482.

Dean, A.G.; Dean, J.A.; Burton, A.H.; Dicker, R.C. 1990. Epi Info, versão 5.01: a word processing, database, and statistics program for epidemiology on micro-computers. *Centers for Disease Control*, Atlanta, Georgia, USA, 368p.

Delgado, L.F.; Fisberg, M.; Carvalho, E.S. 1995. Infecção e desnutrição. *Ped. Mod.* (Ediç. Espec.) São Paulo, 31: 633- 642.

Ferraroni, J.J.; Speer, C.A. 1981. Aspectos imunoepidemiológicos da infecção pôr *Plasmodium* e perspectivas de erradicação da malária humana. *Ciência e Cultura* (Curitiba), 33: 362-368.

Frisancho, A.R. 1974. Triceps skin fold and upper arm muscle size norms for assessment of nutritional status. *Am. J. Clin. Nutr.* Bethesda - USA, 27 (7-12): 1052-1058.

Gorstein, J. 1990 Evaluación del estado de nutrición. La clasificación de la desnutrición vería según el método usado para determinar la edad. *Bol. Sanit Panam.* Ginebra.108 (1): 27-38.

Goodwin, J.F.; Murphy, B.; Guilmette, M. 1966. Direct Measurement of Serum Iron and Binding Capacity. *Clin. Chem.* Boston,12(2): 47-57.

Izzo, C.; Grillo, F.; Murador, E. 1981. Improved Method for Determination of High-Density-Lipoprotein Cholesterol. I. Isolation of High-Density Lipoproteins by Use of Polyethylene Glycol 6000. *Clin. Chem.* Boston, 27 (3): 371-374.

Jelliffe, D.B. 1968. Evaluación del Estado de Nutrición de la Comunidad; com especial referencia a las encuestas en las regiones en desarrollo. Ginebra: *Org. Mundial de la Salud.* 291p.

McGregor, I.A.1982. Malaria: Nutritional Implications. *Rev. Inf. Dis.* Chicago, 4 (4):

- Organizacion Mundial De La Salud-OMS 1993. Conferencia Ministerial sobre el Paludismo. *Bol. Sanit. Panam.*, Washington, 113 (5/6): 503-506.
- Organización Panamericana De La Salud-OPAS 1992. La salud mediante la nutrición. *Bol. Sanit. Panam.*, Washington, 113 (5/6): 502- 506.
- Organización Panamericana De La Salud - OPAS 1996. Situación de la malaria en las Americas. *Bol. Epidem.*, Washington, 17(4):1-6.
- Paiva, S.A.R.; Campana, A.O. 1992. O diagnóstico da Desnutrição Energético-Protéica em Pacientes Adultos: Antropometria. *Cad. Nutri.* São Paulo, 4: 27-37
- Pereira, P.C.M.; Meira, D.A.; Duri, P.R.; Souza, N.; Burini, R.C. 1995. The malarial impact on the nutritional status of amazonian adult subjects. *Rev. Inst. Med. Trop.* São Paulo, 37 (1): 19-24.
- Shrimpton, R.; Giugliano, R. 1979. Consumo de alimentos e alguns nutrientes em Manaus. Amazonas. *Acta Amazonica.* Manaus-Am, 9 (1): 117-141.
- Souza, J.M.; Couto, A.A.R.; Da Silva, E.B.; Adbdon, N.P.; Da Silva, R.S.U. 1997. Malária. In: Leão, R.N.Q. *Doenças Infecciosas e Parasitárias – Enfoque Amazônico.* Belém: Ed. CEJUP, p. 645-669.
- Tauil, P.L. 1996. Epidemiologia. In: Veronesi, R.; Focaccia, R. *Tratado de Infectologia.* São Paulo: Atheneu. p. 1264-1268.
- Thomas, A.E.; McKay, D.A.; Cutlip, M.B. 1976. A normograph method for assessing body weight. *Am. J. Clin.* Bethesda – USA, 29: 302 - 304
- Trinder, R. 1969 Glicose Enzimática. *Ann. Clin. Biochem.* 6(4): 538-544.
- Van Kampen, E.J.; Zijstra, W.G. 1961. Standardization of hemoglobinometry. II. The hemiglobincyanide method. *Clin. Chim. Acta.* 6 (4): 538- 544.
- Vasconcelos, F.A.G. 1995. *Avaliação Nutricional de Coletividades: Textos de Apoio didático.* 2ª ed. Florianópolis: Edit. da UFSC. 154p.
- Wilkinson, L. 1990. Systat: The System for Statistics. SYSTAT INC., Evanston. Illinois.
- Yuyama, L.K.O.; Cozzolino, S.M.F. 1995. Determinação dos Teores de Zn, Ca, Se, Cu, K. MG, na Dieta Regional de Manaus, Am. *Rev. Inst. Adolfo Lutz.* São Paulo, 55 (1): 45-50.

ACEITO PARA PUBLICAÇÃO EM 03/02/2001